



## 校外實習 新冠肺炎防疫與自我防護問與答

因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情，本校已成立「嚴重特殊傳染性肺炎防疫小組」，如有任何發燒、咳嗽、肌肉酸痛等身體不舒服之症狀，請務必撥打校內傳染病通報專線：衛生保健組 04-2332-3000（分機 5032~5035）或校安中心專線：04-23320808（24 小時）。

Q1：如何取得實習輔導老師及機構之聯繫方式？

A1：實習期間請務必與學校（系辦、實習輔導老師或導師）及實習機構（業界輔導老師或主管）保持有效的溝通管道，如遇任何問題、狀況及困難，才能即時反映並協尋幫助與支援。

- (1) 實習機構：詢問同事、人資部門，或是直接向業界輔導老師或主管詢問，取得相關人員聯繫方式。
- (2) 學校端：向系辦、實習輔導老師或導師詢問，並取得相關人員的聯繫方式（手機、LINE 等通訊方式）或撥打學校電話及相關單位分機號碼。

※學校連絡方式及電話：(04) 2332-3000

單位	校內分機	電子信箱	
管理學院	財務金融系	7092、7093	finance@cyut.edu.tw
	企業管理系	7062~7065	ba@cyut.edu.tw
	保險金融管理系	7302、7306	ins@cyut.edu.tw
	會計系	7423、7424	acc@cyut.edu.tw
	休閒事業管理系	7454、7465	leisure@cyut.edu.tw
	行銷與流通管理系	7071、7076	marketing@cyut.edu.tw
	銀髮產業管理系	7643、7644	gaim@cyut.edu.tw
理工學院	營建工程系	7002、7008	ce@cyut.edu.tw
	工業工程與管理系	7032、7033	iem@cyut.edu.tw
	環境工程與管理系	7489、7489	dem@cyut.edu.tw
	應用化學系	7272、7273	applchem@cyut.edu.tw
	航空機械系系	7883、7884	aerome@cyut.edu.tw
設計學院	建築系	7153、7154	arch@cyut.edu.tw
	視覺傳達設計系	7182、7183	visual@cyut.edu.tw
	工業設計系	7213、7612	id@cyut.edu.tw
	景觀及都市設計系	7662、7663	upla@cyut.edu.tw
人文學院	傳播藝術系	7333、7335	ft@cyut.edu.tw
	應用英語系	7363、7367	aecyut@cyut.edu.tw
	幼兒保育系	7393、7395	ecde@cyut.edu.tw
	社會工作系	7692、7693	swdept@cyut.edu.tw
資訊學院	資訊管理系	7122、7123	im@cyut.edu.tw
	資訊工程系	4554、7634	csie@cyut.edu.tw
	資訊與通訊系	7243、7709	ice@cyut.edu.tw
師資培育中心	3203、3205	ge@cyut.edu.tw	
國際暨兩岸合作處	3124	icsc@cyut.edu.tw	
校友服務暨職涯發展處	5063	ascd@cyut.edu.tw	

Q2：如何做好個人保護與防疫措施？

A2：應做好個人健康及衛生安全之防護，勤量體溫、勤洗手、戴口罩，盡量避免出入人群過多之場域，準備酒精或次氯酸水隨時將所在環境打掃乾淨並消毒（如：實習工作區域、宿舍及住家），另需注意自己身體狀況變化，若有任何身體不適之症狀，請向有關單位回報，並依規定程序請假，不勉強實習工作。



☆溫馨小提醒，若有以下情形請務必配戴口罩：

- (1) 出入各大醫療院所
- (2) 有發燒或呼吸道症狀者
- (3) 有慢性病、免疫力較差者
- (4) 實習內容或場域需要近距離、密閉空間長時間接觸人群者

Q3：實習機構可以禁止學生在實習期間及場域內配戴口罩嗎？

A3：不行！

現階段考量防疫物資供給因素，除了醫療院所外，政府沒有強制實習機構必須提供口罩，但也不能禁止實習學生自行配戴口罩！如果實習機構有發生此情形，請立即告訴系辦、實習輔導老師或導師，學校將即時協助與輔導。

☆溫馨小提醒，正確戴口罩4步驟如下圖：

## 正確戴口罩4步驟



Q4：實習機構沒有採取防疫措施，或是沒有準備防疫物資配備？

A4：現階段口罩等防疫物資的供應量尚未充足，每個人都有可能面臨買不到口罩的情形，實習機構當然也是。目前除醫療院所外，其他事業單位均採輔導、宣導等措施，因此，如果實習機構沒有提供口罩，並沒有違法喔！

防疫期間共體時艱，如果實習機構有提供耳溫槍、額溫槍測量體溫，或是提供酒精、次氯酸水、漂白水等消毒配備，或是有進行防護及衛教宣導等教育訓練，這些也都算是有防疫措施喔！

**☆溫馨小提醒：**

- (1) 實習機構可以不用主動提供口罩，但也不能禁止實習學生自行配戴口罩！
- (2) 有關職場防疫，同學可以參考勞動部職業安全衛生署提供的相關資料唷！  
 勞動部職業安全衛生署網頁：<https://www.osha.gov.tw/1106/1119/28004/>

## 職場防疫－洗手篇

### 洗手時機

- ✔ 吃東西前
- ✔ 接觸公用物品後
- ✔ 如廁後
- ✔ 進出醫療院所時
- ✔ 咳嗽摀口或擤鼻涕後

### 洗手 7 步驟

內 → 外 → 夾 → 弓 → 大 → 立 → 完

<ul style="list-style-type: none"> <li><span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">內</span> 掌心對掌心搓洗</li> <li><span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">外</span> 手背對掌心搓洗，再兩手交替</li> <li><span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">夾</span> 手指交叉搓洗</li> <li><span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">弓</span> 指背對掌心搓洗，再兩手交替</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">大</span> 虎口對姆指旋轉式搓揉，再兩手交替</li> <li><span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">立</span> 指尖對掌心搓揉，再兩手交替</li> <li><span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">完</span> 以清水沖洗，用紙巾擦乾，再用紙巾關水龍頭</li> </ul>
---	---

OSHA 勞動部職業安全衛生署 關心您

### 新冠肺炎 (COVID-19) 職場防疫措施

**醫院等高風險場所之工作者應配戴口罩**

第一線 第一線

**勤洗手及加強場所清潔、消毒及通風**

漂白水 酒精

**強化勞工感染防護教育訓練**

**採行體溫篩檢及健康管理**

體溫量測 39.5 37.5

**盡量避免赴疫區出差或旅遊，如有至疫區返回者應追蹤及留意個人健康狀況**

5和4

OSHA 勞動部職業安全衛生署 OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH ADMINISTRATION, MINISTRY OF LABOR

Q5：我出現發燒或呼吸道等症狀要怎麼辦？

A5：如果有發燒（耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 或額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ）或是咳嗽、喉嚨痛（腫）、呼吸急促、全身無力等症狀，請依照下列程序處理：

- (1) 請立即就醫，同時通報學校及實習機構。
- (2) 主動告知醫生旅遊史、職業史、接觸史、群聚史（TOCC）等資訊。
- (3) 由醫生依專業判斷是否進一步檢驗。
- (4) 符合政府通報條件者，請依法通報(免費防疫專線 1922)。



Q6：實習場域發生疑似或確診案例要怎麼辦？

A6：如下說明：

- (1) 實習場域有疑似案例
  - A.提高警覺並採取更積極的個人防疫措施及工作環境之各項安全衛生防護
  - B.通知學校及實習輔導老師
  - C.建議進行自主健康管理 14 天，降低傳染風險、保障自己及他人健康
- (2) 實習場域發生確診案例
  - A.立即依法通報（同時通知學校及實習輔導老師）
  - B.與確診案例有接觸者，須實施居家隔離 14 天
  - C.學校因應新冠肺炎已訂定相關安心就學措施，在學生居家隔離或居家檢疫期間，對於學生所修讀課程將全力協助完成學業，請同學安心

Q7：我從國外實習場域結束實習回國，應該要做那些檢疫事宜？

A7：各地區及各國疫情皆不同，新肺炎流行地區分級會依照地區疫情持續異動，請同學務必於歸國前至防疫資訊連結 CDC（疾管局）嚴重特殊傳染性肺炎

-<http://health.hk.edu.tw/app-op/adplay.php?Sn=10&action=count>，瞭解各地分級狀況及追蹤管理機制並免觸法，謝謝。

☆溫馨小提醒：居家隔離、居家檢疫、自主健康管理的差異

具感染風險民眾追蹤管理機制					
介入措施	居家隔離	健康關懷	健康追蹤	自主健康管理	自我健康觀察
對象	確定病例之接觸者	無症狀且有湖北省旅遊史旅客	中港澳入境有發燒或呼吸道症狀旅客	通報個案但已檢驗陰性且符合解除隔離條件者	中港澳入境無症狀旅客
負責單位	地方衛生主管機關	地方政府民政局/里長或里幹事	地方衛生主管機關	地方衛生主管機關	旅客 (每日另隨機抽30名，由民政局監管)
方式	居家隔離14天 主動監測1天2次	居家檢疫14天 主動監測1天1次	主動監測14天 1天1次	被動監測14天	自我觀察14天
配合事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>衛生主管機關開立「居家隔離通知書」</li> <li>衛生主管機關每日追蹤2次</li> <li>居家隔離期間如未配合通知書所列規範，將依傳染病防治法進行強制安置。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>檢疫人員開立「居家檢疫通知書」</li> <li>里長或里幹事進行健康關懷14天，每日撥打電話詢問健康狀況並記錄「健康關懷紀錄表」</li> <li>居家檢疫期間如未配合通知書所列規範，將依傳染病防治法進行強制安置。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>檢疫人員開立「健康關懷通知書」、「入境健康異常旅客配合衛生措施及健康管理敬告單」</li> <li>衛生主管機關進行健康追蹤14天</li> <li>健康追蹤期間應盡量避免外出，如需外出應全程配戴外科口罩落實呼吸道衛生及咳嗽禮節；每日早/晚各量體溫一次。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>衛生主管機關開立「自主健康管理通知書」</li> <li>自主健康管理期間盡量避免外出，如需外出應配戴外科口罩；落實呼吸道衛生及咳嗽禮節；每日早/晚各量體溫一次。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>航空公司提供「防範新型冠狀病毒肺炎旅客入境健康聲明卡」，主動申報、簽名具結</li> <li>自我健康觀察期間出入公眾場所應配戴外科口罩落實呼吸道衛生及咳嗽禮節；每日早/晚各量體溫一次。</li> </ul>
法令依據	傳染病防治法第48條	傳染病防治法第58條	傳染病防治法第36條	傳染病防治法第36條	傳染病防治法第36條

中央流行疫情指揮中心 關心您



www.cdc.gov.tw

疫情通報及諮詢專線：1922



Q8：因疫情無法繼續實習，我的學分怎麼辦？

A8：依本校因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情學生安心就學措施，向所屬系所提出轉換實習機構申請或申請替代課程。